

Coaching jest procesem, którego celem jest wzmocnienie Klienta oraz wspieranie Go w samodzielnym osiągnięciu zamierzonej zmiany (w oparciu o własne odkrycia, wartości, zasoby). Jest on interaktywnym procesem, który pomaga w przyspieszeniu tempa rozwoju i polepszeniu efektów działania człowieka. W ostatnich latach jest on także skutecznie wykorzystywany do pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym (m.in. bezrobotnymi, odbywającymi karę pozbawienia wolności, czy bezdomnymi). Coaching odbywa się zawsze w atmosferze szacunku i pełnej akceptacji dla Klienta i pomaga ludziom uczyć się (a nie uczy ich), co wynika z założenia o posiadaniu przez człowieka odpowiednich zasobów wewnętrznych by samodzielnie radzić sobie w życiu. Działanie coachingu to przede wszystkim koncentrowanie się na świadomym dokonywaniu zmian i stawanie się osobą, którą chce się być.

Warsztat ma na celu poszerzenie umiejętności udzielania wsparcia osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, nawiązywanie z nimi kontaktu oraz poznanie podstawowych narzędzi coachingowych, pozwalających na zwiększenie efektów działań pomocowych i procesu aktywizacji życiowej (Klienta, Pacjenta, Wychowanka).

Prowadząca: dr Anetta Jaworska (psycholog, coach, pedagog)